

**Secretaria Municipal de Educação- Cunhataí SC**

**Programa Nacional de Alimentação Escolar**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL MUNICIPAL BEIJA FLOR**

**Cardápio Pré Escolar - Crianças de 04 a 06 anos**

	Segunda-feira 30-08	Terça-feira 31-08	Quarta-feira 01-09	Quinta-feira 02-09	Sexta-feira 03-09			
<b>Lanche de manhã</b>	<b>Wafler e leite com cacau</b>	<b>Sanduche (presunto e queijo) e manga</b>	<b>Bolo de melado e banana</b>	<b>Empada e morango</b>	<b>Galinhada e repolho</b>			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Wafler e leite com cacau</b>	<b>Sanduche (presunto e queijo) e manga</b>	<b>Bolo de melado e banana</b>	<b>Empada e morango</b>	<b>Galinhada e repolho</b>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30do VET	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	295	41,3g 55%	13,5g 15,6%	8,95g 26%	38,6	6,3	125	2,1
<b>Fabricia Maria Graf Munzlinger CRN 10:4060</b>								

**Secretaria Municipal de Educação- Cunhataí SC**

**Programa Nacional de Alimentação Escolar**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL MUNICIPAL BEIJA FLOR**

**Cardápio Pré Escolar - Crianças de 04 a 06 anos**

	Segunda-feira 06-09	Terça-feira 07-09	Quarta-feira 08-09	Quinta-feira 09-09	Sexta-feira 10-09			
<b>Lanche de manhã</b>	Rosquinha e café com leite	Feriado	Iogurte e maçã	Bolo salgado e manga	Macarronada e tomate			
<b>Lanche da tarde</b>	Rosquinha e café com leite	Feriado	Iogurte e maçã	Bolo salgado e manga	Macarronada e tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	302	43,5g	14,4g	6,7g	135	9,7	188	1,1
		55%	18,8%	25%				
<b>Fabricia Maria Graf Munzlinger CRN 10:4060</b>								

**Secretaria Municipal de Educação- Cunhataí SC**

**Programa Nacional de Alimentação Escolar**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL MUNICIPAL BEIJA FLOR**

**Cardápio Pré Escolar - Crianças de 04 a 06 anos**

	Segunda-feira 13-09	Terça-feira 14-09	Quarta-feira 15-09	Quinta-feira 16-09	Sexta-feira 17-09			
<b>Lanche de manhã</b>	Biscoito de polvilho e chocolate quente	Pão com carne moída e queijo e morango	Pizza de frango e maça	Torta de bolacha e banana	Carreteiro e beterraba			
<b>Lanche da tarde</b>	Biscoito de polvilho e chocolate quente	Pão com carne moída e queijo e morango	Pizza de frango e maça	Torta de bolacha e banana	Carreteiro e beterraba			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30do VET	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	291	37,3	15,3%	8,8g	31	15,2	158	1,4
		50,6%	20,8%	27%				

**Fabricia Maria Graf Munzlinger CRN 10:4060**

**Secretaria Municipal de Educação- Cunhataí SC**

**Programa Nacional de Alimentação Escolar**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL MUNICIPAL BEIJA FLOR**

**Cardápio Pré Escolar - Crianças de 04 a 06 anos**

	Segunda-feira 20-09	Terça-feira 21-09	Quarta-feira 22-09	Quinta-feira 23-09	Sexta-feira 24-09			
<b>Lanche de manhã</b>	Iogurte e maçã	Sanduíche de frango e laranja	Wafler salgado e manga	Bolo de cenoura e banana	Rosquinha e vitamina de morango			
<b>Lanche da tarde</b>	Iogurte e maçã	Sanduíche de frango e laranja	Wafler salgado e manga	Bolo de cenoura e banana	Rosquinha e vitamina de morango			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g) 55% a 65% do VET</b>	<b>PTN (g) 10% a 15% do VET</b>	<b>LPD (g) 15% a 30do VET</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	281	42,6g 61%	6,5 10%	11,2g 28%	124	26	148	1,16
<b>Fabricia Maria Graf Munzlinger CRN 10:4060</b>								